

Traningsplan der RedScorpions-LakeZurich

American Flag Football

	MO	DI	MI	DO	FR	SA
U13			14:00-16:45			
			Training			



Sportanlage Grünfeld in 8645 Jona

Öffentliche Verkehrsmittel

Beim Bahnhof Rapperswil den Regionalzug R 7749 Richtung Linthal nehmen:
 zwei Minuten Fahrtzeit, fährt stündlich, jeweils: 0:33. Beim Bahnhof Blumenau aussteigen oder mit Bus No. 991 von Bhf. Rapperswil oder Bhf. Jona bis "Grünfeld" (ca. 4 Minuten Fahrtzeit, fährt alle 30 Minuten), von Bhf. Jona aus Bus No. 992 bis "Grünfeld"

- Vom Bahnhof Blumenau bis zum Sportanlage Grünfeld sind es rund fünf Minuten zu Fuss.

Mit dem Auto von Hinwil

- Autobahnausfahrt Jona, rechte Spur Richtung Jona benützen.
- An den kommenden zwei Lichtsignalen vorbei, geradeaus.
- Beim 3. Lichtsignal (bei Waschanlage/Jonacenter) links in die Feldlistrasse einbiegen (Richtung Grünfeld)
- Beim 1. Kreisel gerade aus, unter der Bahnlinie durch, nach der Unterführung links in die Grünfeldstrasse (Richtung Sportanlage Grünfeld) abbiegen.

Mit dem Auto von Autobahn A3, Seedamm, Rapperswil

- Nach Überqueren des Seedammes auf der rechten Spur bleiben.
- Bis zum Lichtsignal vor dem Einkaufszentrum Sonnenhof auf der rechten Spur bleiben, kurz davor rechts in Richtung Jona abbiegen.
- Auf dieser Strasse bleiben und weiter Richtung Jona fahren.
- Beim Lichtsignal rechts in Richtung Busskirch, Industrie in die Feldlistrasse einbiegen.
- Gerade aus, beim 1. Kreisel weiter gerade aus, unter der Bahnlinie durch.
- Nach der Unterführung links in die Grünfeldstrasse (Richtung Sportanlage Grünfeld) abbiegen.